



(2021年4月30日現在)

年齢別	エコチルキッズ	6さい	108名	7さい	294名	8さい	245名	9さい	166名
-----	---------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	------



## エコチル調査は 11年目に突入!!

おかげさまでエコチル調査は  
開始から11年目となりました  
これからも皆様のご協力を  
おねがいいたします



## Contents 目次



- ② エコチル調査まいふかフェスタ 2021
- ③ 学童期検査について  
ホームページとブログについてお知らせ
- ④ 質問票からわかったこと
- ⑤ 乳歯調査
- ⑥ 宮古島市おすすめスポット
- ⑦ 家族で作ろう! 沖縄の食材レシピ
- ⑧ お知らせ

# エコチル調査 まいふか フェスタ 2021



みなさんは宮古島の方言を知ってますか？  
島によって異なり、大きくわけて宮古島方言・伊良部島方言・多良間島方言の3つに分けることができるそうです。

これらの貴重な方言ですが、しゃべることはあるか、聞くこともままならない青年や児童が段々ふえているようです。

エコチル調査では、宮古の貴重な方言を親子で楽しく学んでもらえるように、只今配信動画を作成しております。みなさん楽しみにしててくださいね♪

## 貴重な宮古方言・あいさつ編

しゃーかんからやー  
(おはようございます)

がんずーかりうまんなー  
(お元気ですか?)

配信動画では、このような普段使えるような宮古方言をいろいろ配信予定しております。



アンケートに答えて返信すると、  
素敵なプレゼントがもらえるよ♪  
お楽しみに～♪



7月下旬に動画配信案内の返信用はがきが皆様のお宅に届きますので、親子で楽しい宮古方言の配信動画を見て、返信用ハガキにご感想の記入も宜しくお願い致します。

まだまだ暑い日が続いておりますので、熱中症などお気をつけください。



## 2021年度の詳細調査および学童期検査について



2021年度は8歳詳細調査が始まり、小学2年学童期検査は3年目となります。

しかし、琉球大学サブユニットセンターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止策のため、2020年3月より参加者の皆様と直接お会いする対面式調査（詳細調査・学童期検査）の中止が続いております。再開に向けて、下記の通り調整を行っております。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

### 宮古島市在住の皆様



宮古島市における調査は8月の夏休み期間中に予定しております。しかし、調査実施時には沖縄本島よりスタッフが渡航する必要があり、より一層慎重に実施基準を設けております。県内の流行状況によっては9月以降に延期する可能性があります。宮古島市在住で8歳詳細調査、小学2年学童期検査対象の皆様には改めてご案内いたしますので、今しばらくお待ちください。

### 沖縄本島在住の皆様



沖縄本島における調査実施に関しては、沖縄県の警戒レベルをもとに再開基準を設けております。現在、学童期検査のご案内を送付しておりますが、県内の流行状況や緊急事態宣言の発令を受け、実施予定日の延期が続いております。対象の皆様には個別に調整させていただきます。

※2021年6月1日現在の状況です



## ホームページとブログについてお知らせ

これまでちゅらちるブログでお知らせしてきたイベント開催やアンケート集計結果などを、今後はホームページ上でお知らせします！お時間のある時には是非ご覧ください♪

URL : <http://www.ecochild.med.u-ryukyu.ac.jp>



エコチル調査  
琉球大学サブユニットセンター



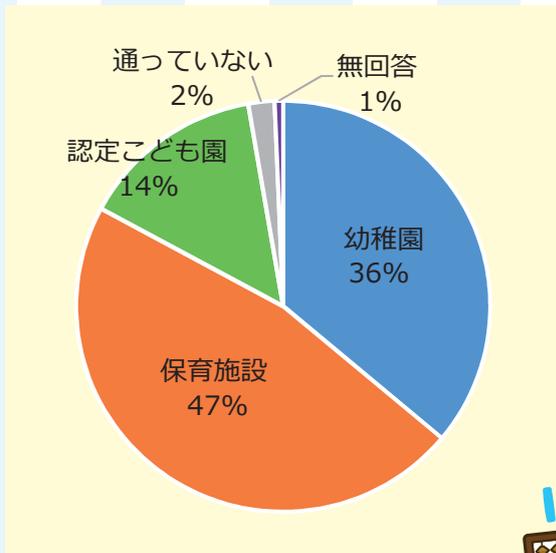
# 質問票からわかったこと ～集団生活と習い事について～

2021年4月より、エコチル調査にご参加いただいているお子さん全員が小学生になりました。時間の流れを感じますね。

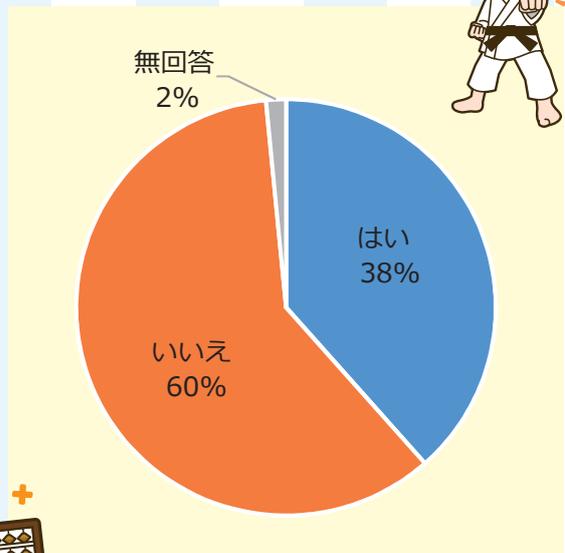
今回、皆さんに回答いただいた質問票の中から、5歳6か月時の集団生活状況、習い事の項目を集計してみました。

この集計は、2021年5月時点における琉球大学サブユニットセンターの暫定データ（=590人）を使用しています。

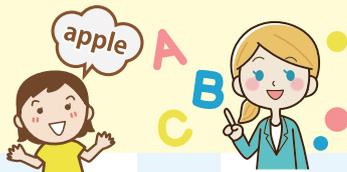
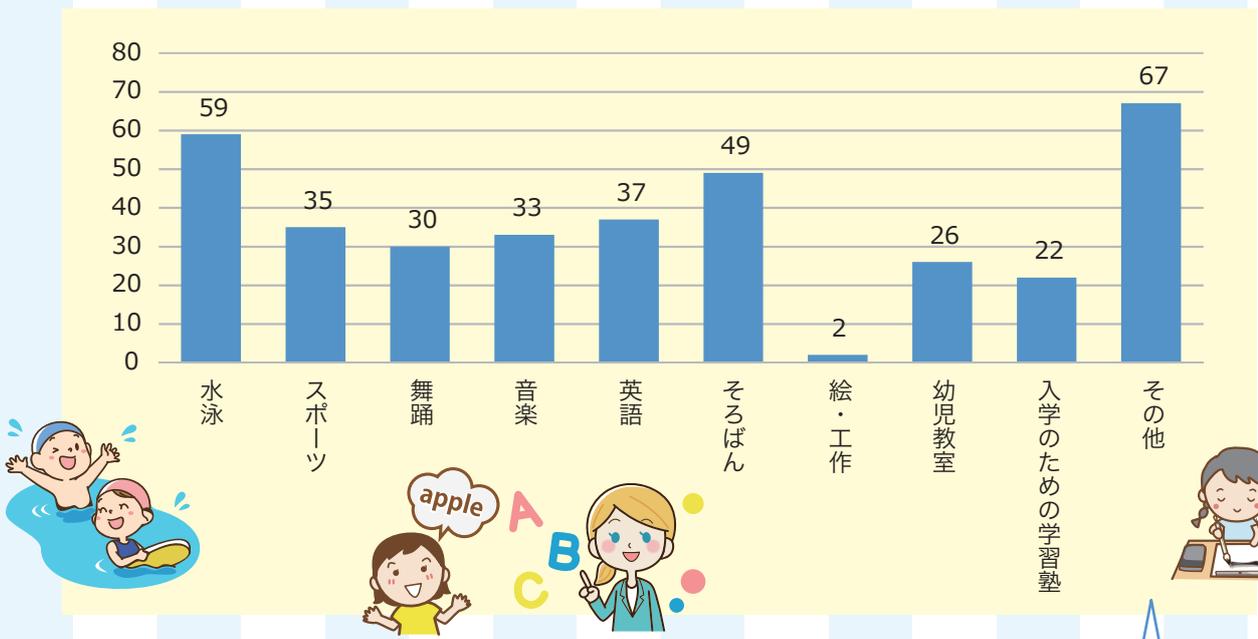
- お子さんは幼稚園、保育施設（保育所、託児所）あるいは認定こども園のいずれかに通っていますか。



- 何か習い事をしていますか。



- 習い事の種類（複数回答）



その他の中では、“習字”と回答された方が43名（64.2%）と多かったです。また、空手などの武道を回答された方もいらっしゃいました。



# 乳歯調査



お知らせ

小学4年生  
対象



## 乳歯の回収が 始まりました

■乳歯回収の手順について分かりやすい  
動画があります！



コアセンターホームページ > FAQ  
> 乳歯調査のよくある質問

(<https://www.nies.go.jp/jecs/faq01.html>)  
その他、乳歯調査についての Q&A もご参照  
ください。

### ●乳歯回収の流れ

#### 乳歯回収キットをお届け

乳歯調査ご協力中の小学4年生  
の参加者にお送りしています

#### 『乳歯2本』を回収

「乳歯回収容器」に乳歯を入れ  
「乳歯に関する調査票」と一緒に  
ご返送ください

#### 「謝礼」のお届け

乳歯回収後「謝礼 1,000 円  
相当）」をお送りします

### ●乳歯回収キットの内容

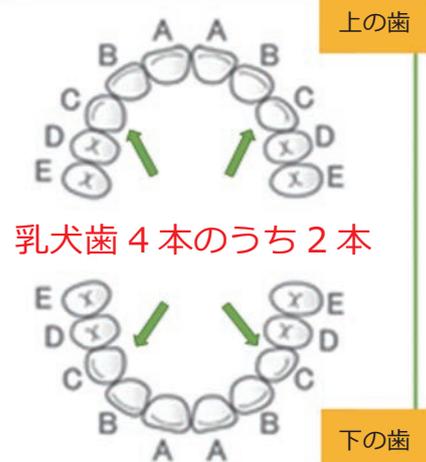
- ・乳歯回収容器（赤・青・透明）各1本
- ・乳歯に関する調査票
- ・着払伝票付返信用封筒（クッション材入り封筒）



乳歯回収キット イメージ図

### ●どの歯を 回収するの？

乳犬歯 4本のうち2本を  
集めます。  
乳犬歯がない場合や虫歯  
の場合は他の歯でも構い  
ません。



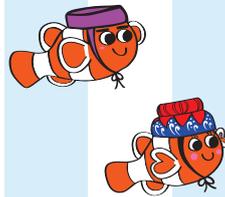
乳犬歯 4本のうち2本

乳犬歯がない場合や虫歯の場合は  
他の歯でも OK



## 乳歯調査にご協力ください

まだまだ  
募集中！



### ■約2分でまるわかり！乳歯調査紹介動画



QRコードが読み込みにくい場合は、  
琉球大学サブユニットセンターホーム  
ページの最新情報一覧

(<http://www.ecochild.med.u-ryukyuu.ac.jp/infolist/>)  
の記事「乳歯調査について Youtube で分かり  
やすく紹介されています」からも閲覧できます。

※現在、エコチル調査にご参加中の小学3年生  
以下のお子さまに限ります

調査にご協力いただける方は  
乳歯保管ケース  
をお届けします

まだまだ  
募集中！

乳歯調査に  
ご協力ください

はがき 返送 の お 願 い

エコチル調査では、お子さんの採った乳歯の分析調査を  
実施します。参加者のみなさまは、乳歯調査にご協力  
いただける方も、ご協力いただけない方も、このはがきに  
お返事ください。（必ずしも必要ではありません）

事務局使用欄 01-0001

乳歯調査の協力確認 [受送速]

① 届着するまでにチェックを入れてください。

乳歯調査にご協力します

乳歯調査にご協力しません

② お名前、ご住所など必要事項をご記入ください。  
※お返事がない場合は、ご記入ください。

記入日：西暦 年 □□ 月 □□ 日

〒 □□□ □□□

ご住所

エコチル調査に参加しているお子さんのお名前

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

保護者の名前

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

※必ずお名前を記入し、保護はがきを貼り付けてお返送ください

ご自宅にこのはがきが残っていませんか？  
ぜひ、ご返送ください。

お出かけのときは  
感染対策を忘れずに！  
混んでいたら  
別のタイミングで。



～宮古事務所スタッフより～

子どもと一緒に出かけする  
お気に入りのスポットを紹介します

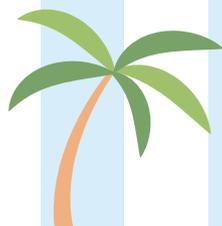
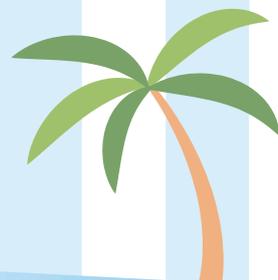


## ●宮古島市熱帯植物園

広大な敷地の中で沢山の植物や生物が観察できます。我が家の子どもたちは広場を走り回ったり、昆虫や野鳥観察をするのが大好き！木陰のウォーキングコースがあるので、夏場でも比較的快適に親子で自然を楽しむことができます。運が良ければ天然記念物のリュウキュウキンバトやキシノウエトカゲにも会えますよ♪  
お休みの日は親子で自然探索に出かけてみるのはいかがでしょうか。



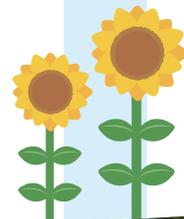
亜熱帯感満載の  
入り口



開放的な広場には蝶や  
トンボがたくさんいます



木陰で歩きやすいコースが  
いくつかあります  
野生化した孔雀と遭遇した  
ことも！



屋根付の休憩所で  
ひとやすみ





# ～家族で作ろう！



# 沖縄の食材レシピ～



「ぬちぐすい」と「ていーあんだー」

沖縄の方言で「ぬちぐすい」とは「命の薬」といい、中国の「医食同源」が由来で、食はクスイムン（薬になる）といわれています。

また、「ていーあんだー」とは直訳すると「手の脂」自分の手で手間をかけて作った食べ物は他の何よりも美味しいという意味です。沖縄は気候に恵まれており、年中野菜や果物、海の幸が採れ個性的な郷土料理が沢山あります。

夏休み期間中にぜひ子どもと一緒に地元の食材を使った「ぬちぐすい」になる「ていーあんだー」料理を作ってみませんか。

## ウムクジアンダギー（芋くず天ぷら）

エコチル調査事務局スタッフ

### ●材料（4人前）

紅イモ（サツマイモ）……	150 g（中1本）
芋くず……	100 g
ニラ・コーン……	お好みで
出汁……	80 ml
砂糖……	15 g
塩……	ひとつまみ



①

③

⑥

⑦

完成！

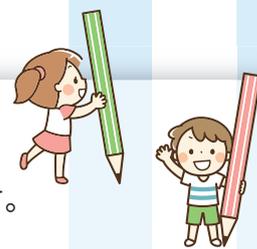
### 【作り方】

- ①いもの皮をむき、1cm角に切る。切ったいもを5～10分程度水にさらす。
- ②鍋にいもが浸る分量の水を入れ、いもを茹でる。
- ③いもがやわらかくなったら鍋から取りだしボウルにうつす。
- ④いもをつぶす。  
(なめらか食感にしたい場合は裏ごしをするとよい。)
- ⑤分量の出汁・砂糖・塩・芋くずを入れてよく混ぜる。  
(サツマイモの場合甘みがあるので砂糖を少なめに調整する。)
- ⑥いもの中に⑤を加えていき、耳たぶくらいのやわらかさにまとまるように、調整する。ニラ等の食材を加える。
- ⑦1cm厚の小判型に成形し、油で揚げれば完成。  
(油を少なくして、揚げ焼きにしても良い。)

### ●アレンジ

今回は、ニラやコーン等を入れました。他にも食感にアクセントのつく材料を加えても面白いです。冷めると固くなるので、あったかいうちか、あたためなおしてから食べましょう。とっても簡単にできるので、子どもと一緒に楽しみながら作れるおやつに最適です。

# 「子どもアンケート」が始まります！



今年度よりスタートする『10歳質問票』には、「子どもアンケート」があります。これは、調査に参加しているお子さんご自身に回答していただく調査です。

「子どもアンケート」は、**お子さんがひとりで記入し、保護者の方は目を通すことなく、お子さん自身で封筒に入れて封をすることを原則とします。**エコチル調査では、お子さんに対して、回答してもらった内容は誰にも教えないことをお約束します。

ご協力いただける場合は、お子さんと一緒に「子どもアンケート」の表紙をお読みいただき、エコチル調査についてお話し、「子どもアンケート」と「子どもアンケート回収封筒」を渡してください。記入後はお子さん自身で封をし、保護者の方が記入された質問票と一緒に返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。

「子どもアンケート」に納得いただけない場合は、「保護者記入欄」にある「保護者の意思により協力しません」・「子どもの意思により協力しません」のいずれかをチェックして、それ以外の回答欄は白紙のまま、「子どもアンケート」を「子どもアンケート回収封筒」に入れ、保護者の方が記入された質問票と一緒に返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。

## 質問票返送のお願い

- ★質問票がお手元に届いたらご記入後ポストへ投函をお願いいたします。
- ★記入済みの質問票を出し忘れていたら、今からでも間に合います！
- ★質問票に記入するお子さんの**身長・体重**並びに**測定日**はとても重要な内容です。記入漏れがないかチェックをお願いします。通知表にある身長・体重・測定日をエコチルカレンダーに書き込んでおくと、質問票の記入がスムーズになりますよ♪
- ★質問票をご返送いただいた方へ**商品券（1,000円分）**と対象時期の**プレゼント**をお送りしています。
- ★お名前の記入モシが増えています。**お名前の記入モシがあると、商品券やプレゼントをお送りすることができません。**最後にお名前の記入チェックをお願いいたします。
- ★お引越しをされた方、お名前、電話番号に変更があった方は、『登録内容変更届』をご記入のうえ、ご提出をお願いいたします。



### エコチル調査 南九州・沖縄ユニットセンター 琉球大学サブユニットセンター

(琉球大学大学院医学研究科 衛生学・公衆衛生学講座内)

・TEL：098-895-1213  
・携帯電話 080-3377-2605

■宮古事務所

TEL：0980-79-0513

携帯電話：080-2743-2844

平日  
8：30  
～  
17：00

●琉球大学サブユニットセンター ホームページ●  
<http://www.ecochild.med.u-ryukyu.ac.jp/>



### エコチル調査コールセンター

 **フリーダイヤル 0120-53-5252**  
(9：00～21：00 年中無休)

#### コアセンターのホームページ

子どもの健康と環境に関する全国調査  
**エコチル調査**

キッズコンテンツも  
あるよ♪

<https://www.nies.go.jp/jecs/index.html>

#### ●環境省エコチル調査 HP●

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

エコチル調査 琉球大学

検索

