

年齢別 エコチルキッズ 5さい 159人 6さい 303人 7さい 232人 8さい 122人

ご入学おめでとうございます

祝

4月に小学校へご入学されるエコチルキッズの保護者のみなさま、お子さまの小学校へのご入学おめでとうございます。これから始まる学校生活に、お子様もワクワク・ドキドキしているのではないのでしょうか。

これから楽しい小学校生活を送られますよう、お祈り申し上げます。

目次 *** Contents ***

- 英語リトミック in ハロウィン…②
- 第4回まいふかこどもまつり…③
- イベントアンケート集計…②③④
- 学童期検査・乳歯調査のご案内…⑤
- 質問票からわかったこと…⑥
- 質問票お届け時期のご案内…⑦
- 2020年度カレンダーについて…⑦
- お知らせ…⑧



英語リトミック in ハロウィン



2019年10月13日 (日)

えほん



魔女のキッチンには何がある？
～What's in the witch's kitchen?～



参加者の方よりいただいた写真はインターネットへのアップロードを控えています

じゃんけんの歌

～Rock, Scissors, Paper～



ゲーム
Halloween Pop



ゲーム

ハロウィンポストマン

ゲーム、歌遊び、絵本の読みきかせなどなど...
盛りだくさんのプログラムでした。
グレッグ先生、ありがとうございました！！



たくさんのご参加、ありがとうございました。
仮装して参加してくれたお友達もたくさんいました♪



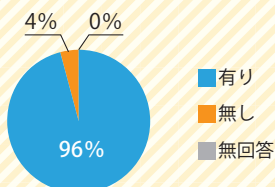
エコチル調査 イベントアンケート集計♪

2019年度に開催したイベントの中で、アンケートにご協力いただきました。
1年分の集計結果を公表いたします。

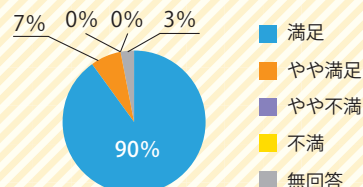


イベント名	参加者数	アンケート回答数
男塾と遊ぼう！～歌って、踊って、そして泣く～	17組 (52名)	17名
英語リトミック in ハロウィン	16組 (60名)	16名
第4回まいふかこどもまつり	61組 (207名)	60名
計	94組 (319名)	93名

回答者の就業の有無



今回のイベントについて



ここからは
集計結果です

第4回 まいふか子どもまつり

2020年1月18日(土) 未来創造センター

未来創造センター



主催者を代表して
浜田先生あいさつ



今年度も開催しました『まいふか子どもまつり』
多くのご参加ありがとうございました。



会場入口までかわいい風船たちがご案内

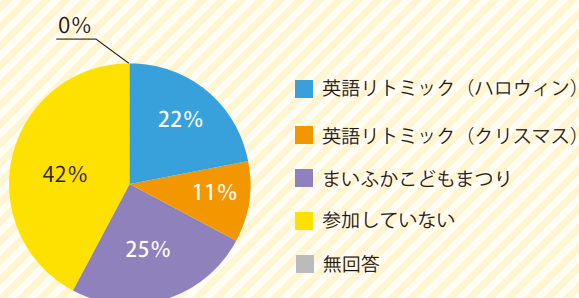


身長・体重測定
コーナー

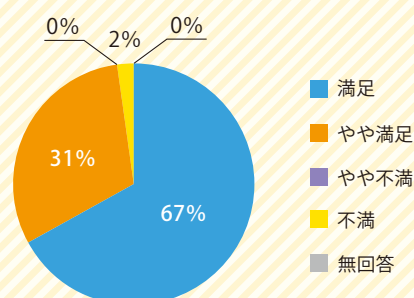
エコチルブースにて
ご報告のご案内



昨年度に参加したイベントの種類



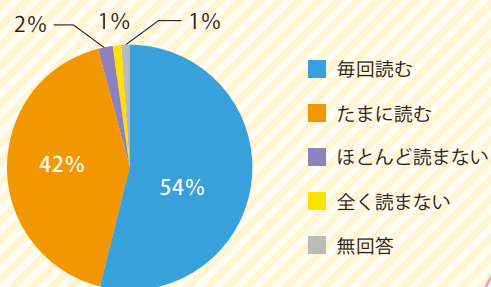
昨年度のイベントへの満足度



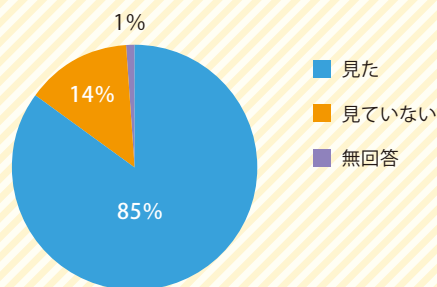
次ページへ
つづくよ♪



ちゅらちるだよりについて

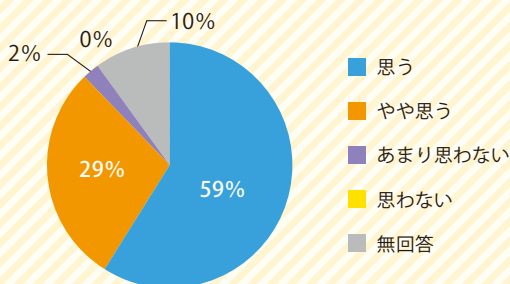


昨年のちゅらちるだよりと同封したチラシを見ましたか？

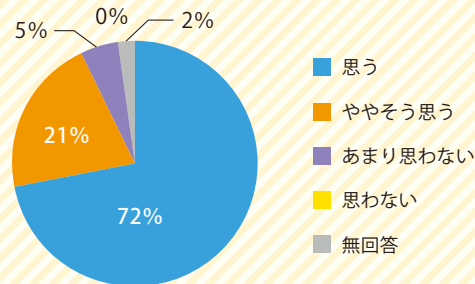


イベントアンケート集計

プレゼントは質問票返送の意欲を高めると思いませんか？



イベントはエコチル調査継続へのモチベーションが上がると思いませんか？



アンケートで寄せられたご意見

日曜日のイベントがあると参加しやすいです。

いつも楽しいイベントをありがとうございます。次は何のイベントがあるか楽しみに待っています。これからもどんどん楽しいイベントを開催してください。

イベントやプレゼントで質問票返送の意欲はすごく高まります。子供のイベントが少ない宮古島では、とてもありがたいです！！

初めてイベントに参加しましたが、とても楽しかったです。また映画鑑賞会を開催してほしいです。(まいふかこどもまつりより)

イベントをもっと増やしてほしいです。

子育てイベントはありがたいです♡

エコチル調査の意味についてを毎回わかりやすく読みたい感じで(イラストとか)質問票に同封しては？

グレッグ先生、エコチルのみなさま、今日も楽しい時間をありがとうございました。とっても楽しく参加できました!! また、来年も参加できたら、したいです。いつも、ありがとうございます♡ (英語リトミック in ハロウィンより)

子供が大きくなり、リトミックは参加しづらかったのですが、今回は映画ということで参加させていただきました。今後も年齢に合わせたイベントを期待しています。(まいふかこどもまつりより)

いつも感謝。。なかなかウチで出来ない!! させない!! (なるべくちらからないように) (笑)。おもいきりさせてくださってありがたいし、親子で楽しめて良い。ありがとうございます。(男塾と遊ぼう! より)

ネット回答があっても良いかと思えます。プレゼントも良く考えられていると思えますが、ネット上でチョイスできるようになって良いかと思えます。

●皆様、たくさんのご意見・ご感想をくださりありがとうございました。いただいたご意見を参考に、次年度以降の運営や活動内容を検討してまいります。今後とも、エコチル調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



学童期検査 今年も始まるよ！

小学2年生のお子さんを対象に、学童期検査を実施します。2020年度の実施予定は次の通りです。

■ 期間：2020年7月～8月（予定）

■ 対象：2012年4月2日～2013年4月1日生まれ

検査までの流れ

6月頃（沖縄本島在住の方は秋頃）



対象のご家庭に、案内文書と意思確認ハガキをお届けします。

意思確認ハガキに必要な事項を記載し投函してください。

「参加したい」「内容を聞いてから」とお答えいただいた方へご連絡し、検査のご説明や検査予約を行います。

検査当日に必要な書類や採尿キットを、検査前日までにお届けします。

検査当日の流れ

7月～8月（予備日2月、沖縄本島在住の方は秋頃）



追加調査に同意頂いた方



検査日の朝いちばんのおしっこを指定の容器に入れます。

検査会場で受付と尿検体の受け取りを行います。

身長、体重、体脂肪率、筋肉量を測定します。

パソコンを使った発達検査を行います。

歯科検診や唾液の検査などを行います。

※少人数での検査実施や、アルコール消毒剤の使用などの感染症対策を行っておりますが、新型コロナウイルス COVID-19 の流行状況を踏まえ、検査を延期することもございます。ご予約いただいた方に延期の必要が生じた場合は、個別にご連絡いたします。

追加調査を行わない方



全部終わったら、プレゼントがあるよ

乳歯調査はがき ご返送のお願い

エコチル調査ご参加中のお子さん皆様へこちらのハガキをお送りしております。

乳歯調査へ協力いただけない場合も、ハガキに記載の上、ご返送をお願いいたします。

ご協力いただいた方

ご協力いただいた方には、・乳歯保管ケース ・乳歯調査ブックをお届けしています。

※2019年5月以降にハガキをご返送された方については、2020年4月以降に保管用ケースをお届けする場合がございます。

お子さんの乳歯が抜けた際は、乳歯調査ブックに記載されているように抜けた歯の保管をお願いいたします。

お子さんが小学4年生の時に、乳歯を回収するためのご案内をいたします。



こちらのハガキがお手元にございますか？



乳歯保管ケース



乳歯調査ブック

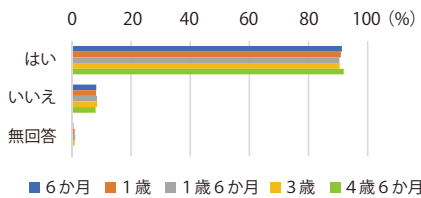
● 乳歯調査に関するお問い合わせ：エコチル調査コールセンター フリーダイヤル 0120-53-5252

質問票からわかったこと ～睡眠について～



エコチル調査が始まって9年が経ち、卒園・入学や進級の季節となりました。新しい学年で楽しく過ごすために、規則正しい生活を送ることはとても大切です。そこで、皆さまにご回答いただいた質問票の中から、睡眠について同じ質問がある部分を年齢ごとに集計してみました。(2020年2月14日時点における暫定データを使用しています)

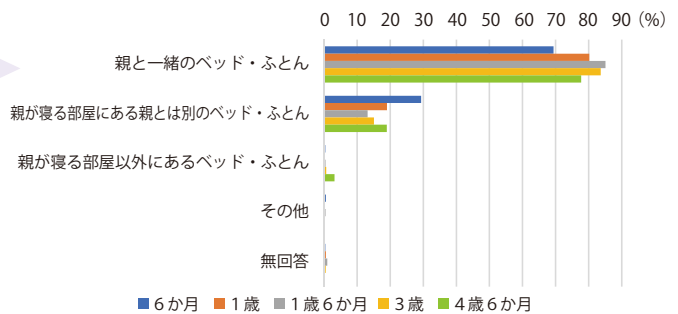
①夜は、だいたい決まった時間に寝かせていましたか



1歳から4歳6か月までの年代で、約90%の方が「夜、だいたい決まった時間に寝かせていた」ようです。
昼夜問わず寝たり起きたりしていた新生児期と比較し、1歳ごろよりほぼ夜間に睡眠をとるようになっていわれています。
多くのお父さん・お母さんが、お子さんの睡眠リズムを意識されているようですね。

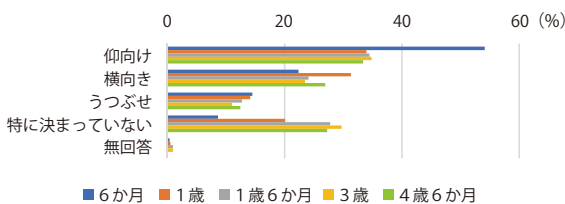
夜寝る場所については3歳まで80%以上のお子さんが「親と一緒にベッド・ふとん」で寝ているようです。4歳6か月でも80%近いお子さんが「親と一緒にベッド・ふとん」で寝ることが多い一方、「親が寝る部屋とは別にあるベッド・ふとん」が少し出てきています。自立して眠れる子が出て来たり、子供部屋でお兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に寝るお子さんもいるのではないのでしょうか。

②夜寝る場所は主にどこですか



「仰向け」、「横向き」、「うつぶせ」の中で比べると、どの年代も「仰向け」が多く「うつぶせ」が少ないようです。ただし、「特に決まっていない」と答えた方も多く、1歳6か月以降では30%近くの方が回答しています。
キッズたちがゴロンゴロン♪とあちらこちらに寝返りしている様子が目に浮かびます。

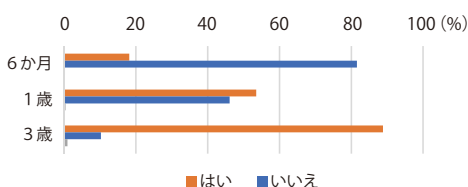
③どのような姿勢で寝ていることが多いですか



質問票からわかったこと ～集団生活について～

4月から入園などで新しい環境に変わるお子さんもいらっしゃることでしょう。そこで、皆さまにご回答いただいた質問票の中から、幼稚園や保育施設の利用について、ほぼ同等の質問がある部分を年齢ごとに集計してみました。(2020年2月14日時点における暫定データを使用しています)

①幼稚園または保育施設（保育園・託児所など）に行っていますか



①幼稚園または保育施設（保育園・託児所など）に行っていますか。

※6か月質問票の「お子さんは保育園や託児所などで集団生活を始めていますか?」、1歳質問票の「お子さんは保育施設（保育園・託児所など）に行っていますか。」を同等の質問として集計。

この結果をみると、1歳以降で通園・通所をしているお子さんの方が多くなり、3歳では90%近くのお子さんが何らかの集団生活を送っていることがわかります。

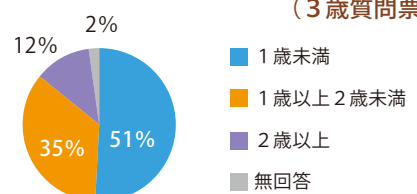
このころにはお仕事へ復帰されるお母さんも多くなってくるのではないのでしょうか。

②通園・通所を開始した時期はいつですか。

※3歳質問票で「幼稚園または保育施設（保育園・託児所など）に行っている」と回答した方の内訳を集計。

2歳未満での通園・通所開始が多くを占めています。以前ちゅらちるだよりに掲載した集計でも、1歳質問票においてお仕事をされているお母さんは全国より多く、労働時間も長い傾向がみられました。育児休暇の終了までに集団生活を開始する方が多いのではないのでしょうか。

②通園・通所を開始した時期はいつですか (3歳質問票)



質問票をお届けする時期について

2020年度は下記の時期に質問票をお届けいたします。生まれ月によっては、近い時期に2つの質問票が届くことがあります。年齢別質問票と学年質問票は封筒のデザインが違います。万が一、同じ質問票が2回届いた場合はご連絡ください。

○・・・年齢別質問票 ☆・・・学年別質問票

小学3年生

	春	夏	秋	冬
春生まれ	○	☆		
夏生まれ		○☆		
秋生まれ		☆	○	
冬生まれ		☆		○

小学2年生

	春	夏	秋	冬
春生まれ	○		☆	
夏生まれ		○	☆	
秋生まれ			○☆	
冬生まれ			☆	○

小学1年生

	春	夏	秋	冬
春生まれ	○		☆	
夏生まれ		○	☆	
秋生まれ			○☆	
冬生まれ			☆	○

6歳になる お子さん

	春	夏	秋	冬
春生まれ	○			
夏生まれ		○		
秋生まれ			○	
冬生まれ				○

※6歳5ヶ月の質問票はありません。

2020年度のカレンダーができました！

2019年度版カレンダーはいかがでしたか？

「使いやすい！」と好評につき、2020年度もカレンダーを作成し、同封しています。今回は、沖縄県、特に宮古島の風景をバックに「ちゅらりん🍹」と「ちるるん🍹」が泳いでいますよ♪探してみてくださいね☆

小学生になると、身体計測のタイミングも多くありません。質問票が届いたときには、通知表はどこへやら…。なんてこともありますよね。

そんなとき、是非カレンダーをご活用ください。

毎月、身体計測値を記入できる欄があります。

通知表をもらった日に書き込んでおけば、質問票が届いた時にすぐ振り返ることができますよ♪



(身体測定日) 2020年 月 日
(身長) cm / (体重) kg

「身体計測値 記入欄」

質問票ご返送のお願い

- ★質問票がお手元に届いたら記入してポストへ投函！ご協力をお願いします。
- ★質問票に記入するお子さまの身長・体重測定日は重要な内容です。記入漏れがないか、再度チェックをお願いします。
- ★名前の記入漏れも増えています。謝礼やプレゼントをお送りすることができません。投函前に最終チェックをお願いします。

質問票お届け封筒が
10月から
変わりました

次のプレゼントは何かな？

ご入学おめでとう



★質問票をご返送いただいた方、全員に謝礼。(商品券1,000円分)と併せて対象時期のプレゼントをお送りしています。

★小学1年生になるエコチルキッズ全員にささやかですが、ご入学のプレゼントをお送りしています。
※プレゼントは学年質問票発送時期になりましたらお送りいたします。(2020年9月頃)

エコチル調査 南九州・沖縄ユニットセンター 琉球大学(沖縄)サブユニットセンター

(琉球大学大学院医学研究科 衛生学・公衆衛生学講座内)

• TEL : 098-895-1213

• 携帯電話
080-3377-2605



● 宮古事務所 (宮古保健所内)
TEL : 0980-79-0513
携帯電話 : 080-2743-2844

平日
8 : 30
~
17 : 00

● 琉球大学 (沖縄) サブユニットセンターホームページ
<http://www.ecochild.med.u-ryukyu.ac.jp/>

ブログも
見てね!



『エコチルキッズ』写真 大募集!!

カワイイお子さんの写真を「ちゅらちるだより」に載せてみませんか?

- ① 写真のタイトル
- ② 撮影時の年齢
- ③ お子さんのお名前またはニックネーム
- ④ 投稿者の氏名、連絡先をご記入の上、お写真と一緒に下記アドレス宛までお送りください。

✉ eco-miyako@coda.ocn.ne.jp

- 応募写真は原則返却しません。
- 応募頂いた写真や個人情報は本募集以外の目的には使用しません。
- 肖像権、著作権における問題の責任は負いかねます。



エコチル調査コールセンター

エコチル調査に関する問い合わせや、お子さんの健康相談に対応しているコールセンターです。お気軽にご相談ください。

全国
共通

フリーダイヤル

0120-53-5252

(9 : 00 ~ 21 : 00 年中無休)

● 環境省エコチル調査ホームページ
(これまでの成果発表も載っています)
<https://www.env.go.jp/chemi/ceh/>