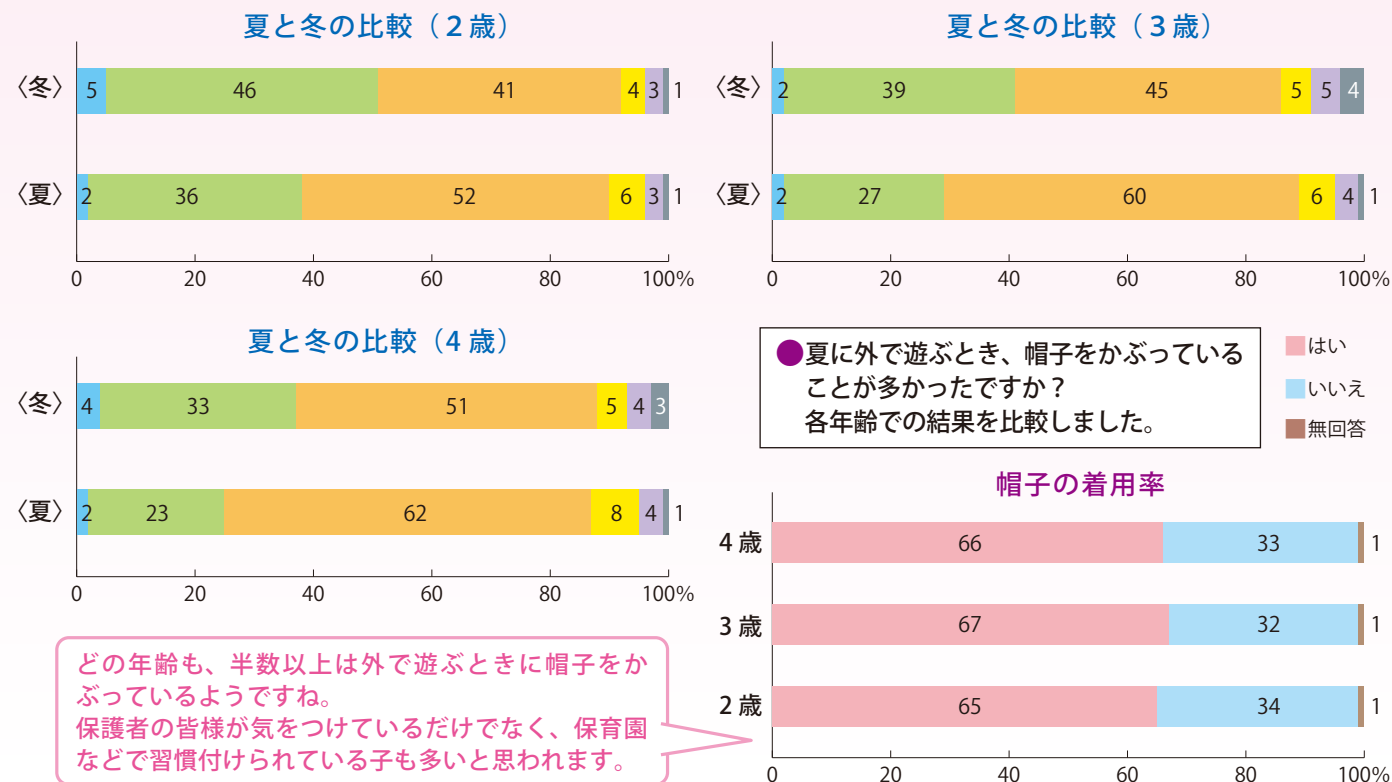


エコチル調査途中結果報告

■ほとんど外で遊んでいない ■1時間未満 ■1時間以上3時間未満
■3時間以上 ■分からない ■無回答

●夏と冬の外遊びの時間を比較しました。

どの年齢も、夏のほうが外遊びの時間は長いようですね。



エコチル調査 南九州・沖縄ユニットセンター 琉球大学(沖縄)サブユニットセンター

(琉球大学大学医員医学研究科 衛生学・公衆衛生学講座内)

TEL: 098-895-1213

●琉大事務局専用携帯電話
080-3377-2605

●宮古事務所(宮古保健所内)

TEL: 0980-79-0513

携帯電話: 080-2743-2844

平日
8:30
～
17:00

ブログも
見てね!



『エコチルキッズ』写真 大募集!!

カワイイお子さんの写真を
「ちゅらちるだより」に載せてみませんか?

- ①写真のタイトル ②撮影時の年齢(月齢)
③お子さんのお名前(ふりがな) ④投稿者の氏名、連絡先
をご記入の上、お写真と一緒に下記アドレス宛までお送り下さい。

✉ eco-miyako@coda.ocn.ne.jp

- ・応募写真は原則返却しません。
- ・応募頂いた写真や個人情報は本募集以外の目的には使用しません。
- ・肖像権、著作権における問題の責任は負いかねます。



質問票返送のお願い

- ・ご自宅にうっかり出し忘れていた質問票はありませんか?

質問票を記載したのに出し忘れていた場合、今からでも間に合います。ご提出お願い致します。尚、時間が経ってから記載してしまうと色々忘れたり、回答が変わってたりするかもしれません。なるべく届いてから6か月以内の記載をお願いします。

- ・記入忘れはありませんか?

1. 身長・体重は記入されていますか?
2. お引越をされた方、名前、連絡先に変更があった方は「登録内容変更届」へご記入後、提出をお願いします。

宮古事務所 0980-79-0513

まいふかこどもまつりのご案内

毎年多くの方にご参加いただいている「まいふかこどもまつり」。今年度は下記の日程に決定しました。詳しくは改めてご案内いたします。多くの皆様のご参加お待ちしております。

日時: 令和2年1月18日(土)午後

場所: 宮古島市未来創造センター

内容: 映画上映を予定しています♪

Vol.12
2019.Aug

ちゅらちるだより

(2019年8月1日現在)

年齢別 エコチルキッズ 4さい 30人 5さい 297人 6さい 271人 7さい 220人 8さい 2人



■絵本「おかあさんだいすきだよ」をスクリーンで鑑賞。ちょっとウルっとした保護者もいらっやいました。

dance!-dance!!-dance!!!

参加者の方の写真是インターネット上でのアップロードを控えています

■ステージで歌って踊って、楽しいひとときでした。

男塾と遊ぼう!

～歌って、踊って、そして泣く～

■新聞紙や色紙をちぎっては、ばあっ!!と散らして…
とっても盛り上がりました♪
ここなら散らかしても怒られない★

参加者の方の写真是インターネット上でのアップロードを控えています

せーの! パアッ〜!

参加者の方の写真是インターネット上でのアップロードを控えています

令和元年6月30日(日)、下地公民館で“宮古島男性保育士連合会 the 男塾”さんに来ていただき、イベント「男塾と遊ぼう!～歌って、踊って、そして泣く～」を開催しました。17組(52名)の親子が参加してくださいました!



■男塾のみなさん

参加者の方の写真是インターネット上でのアップロードを控えています

目次 CONTENTS

- 男塾と遊ぼう! ①
学童期検査、フース出展のご案内 ②
コラム ③
エコチル調査途中結果報告 ③④
お知らせ ④

学童期検査が始まりました！

2019年度より、小学2年生を対象にした学童期検査が各ユニットセンターで始まっています。宮古島では夏休み期間などを利用して開催しています。

来年度以降も小学2年生のキッズを対象に検査を実施しますので、ご協力をよろしくお願い致します。



お子さんへの検査の説明

パソコンを使った発達検査を行っています。

プレゼントもあるよ♪

参加者の方の写真はインターネット上でのアップロードを控えています

追加調査で歯科検診もやっています

会場の様子

就学前健診へのフース出展のお知らせ

就学前健診会場へエコチルスタッフが出向きます。質問票を記載したけれど出し忘れている、連絡先が変わった…などご質問に対応致します。

小児科医のつぶやき ～熱中症について～



エコチル調査琉球大学(沖縄)サブユニットセンター
琉球大学医学部附属病 小児科



特命助教
浜田 有為子

はじめまして。2019年6月よりエコチル調査琉球大学(沖縄)サブユニットセンターの特命助教に就任致しました、浜田 有為子(はまだ ゆいこ)です。これからイベント、調査などでお会いする機会があるかと思うので、宜しくお願いいたします。

さて、私はこれまで小児科で勤務しておりましたので、お子さまの健康に関する情報などでお手伝いできればと思い、このたびコラムを書かせていただきました。

まだまだ暑い沖縄ですので、今回は熱中症についてのお話です。

熱中症は、体温の上昇に対する調整機能のバランスが崩れることで体に熱が溜まり、めまい・頭痛・吐き気などの症状から、重症では意識障害・けいれん・手足の運動障害などの症状を引き起こします。

子どもは体温調節機能が未熟であることに加え、乳幼児の場合は自分で適切な飲水ができないことが多い点で大人よりも注意が必要です。また、地面に近いほど気温が高くなるため、身長の高い幼児の場合は大人以上に高温環境にさらされることになります。

外出時は帽子や日傘の使用、こまめに塩分・糖分が含まれたイオン飲料を摂取するように心がけましょう。お子さまによって好みはそれぞれなので、イオン飲料が苦手な子は“麦茶などのミネラルを含む飲料+おやつ”でもかまいません。また、赤ちゃんのミルクは薄めたりせずにこまめに摂ることがすすめられています。しかし、気をつけていても上記のような症状が出てしまった場合は、涼しい場所へ移動し、イオン飲料などの水分・塩分の補給を行いつつ、首・わきの下・太ももの付け根など太い血管のある場所を冷やし安静にしましょう。呼びかけに反応がなかったり、自力で水分を摂ることができない場合は救急車を要請し、医療機関を受診しましょう。

詳しくは、環境省の熱中症予防情報サイトや、日本小児科学会が発行している「こどもの救急」(冊子もありますし、サイトでも閲覧可能です)などを参考にしてください。

●環境省熱中症予防情報サイト (www.wbgt.env.go.jp)

○「こどもの救急」熱中症ページ (kodomo-qq.jp/jiko/index.php?pname=jiko_necchusho)

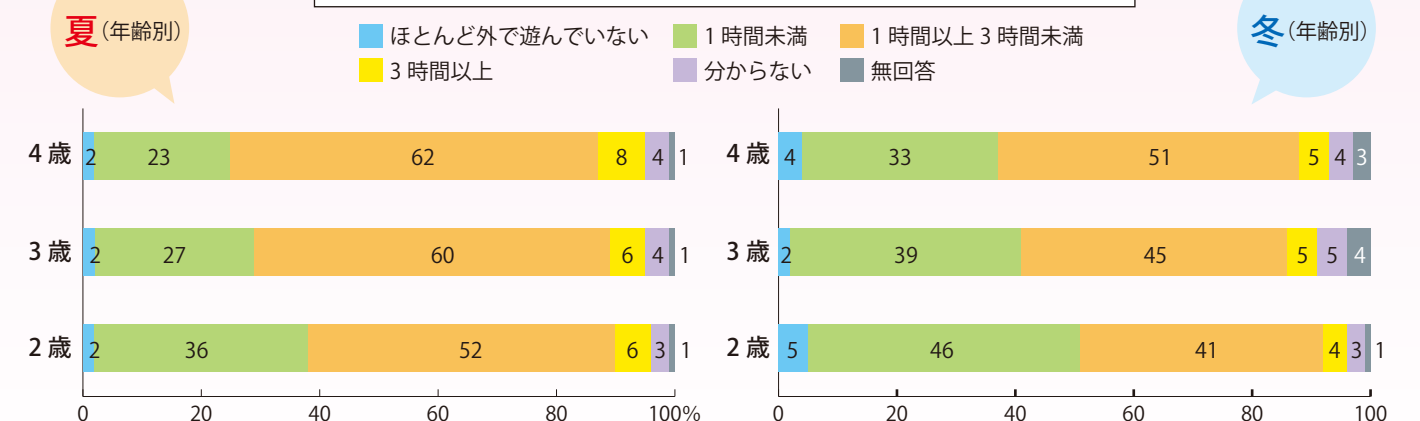


エコチル調査途中結果報告

いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。皆様にご回答いただいた質問票によって、たくさんの貴重なデータが集まっています。今回はその一部をご紹介します。

今回は熱中症の話題に関連して、宮古島の子どもたちがどのくらい外で遊んでいるのか、帽子はどの程度の割合でかぶっているのか、2歳から4歳までの年齢で比較しました。(2019年8月1日時点での回答に基づく暫定的結果です)

●日中(9時～17時)にどのくらい外で遊んでいますか？
夏(5月～9月)と冬(11月～2月)を年齢別に比較しました。



◆年齢が高くなるほど外遊びの時間は長くなっていますが、3時間以上外で遊ぶのは少ないようですね。