

ちゅらちる



だより

Vol.9
2018

**エコチル調査 南九州・沖縄ユニット
琉球大学(沖縄)サブユニットセンター**
(琉球大学大学院医学研究科 衛生学・公衆衛生学講座内)

TEL : 098 - 895 - 1213

●琉大事務局専用携帯電話
080-3377-2605

●宮古事務所(宮古保健所内)
TEL : 0980-79-0513
携帯電話 : 080-2743-2844

平日
8:30
~
17:00

●ホームページとブログも見てね♪
<http://www.ecochild.med.u-ryukyu.ac.jp>

●皆様にご提出いただいた質問票調査の集計データが発表されています!!
詳しくは、環境省エコチル調査HPをご覧ください。
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>



Japan Eco & Child Study
南九州・沖縄ユニット

Japan Eco & Child Study
北九州・福岡・宮崎

(2018年1月31日現在)

年齢別 エコチルキッズ 3さい 169人 4さい 309人 5さい 235人 6さい 108人

目次 Contents

- ハロウィンパーティー ①
- エコチル調査途中結果報告 ③④
- インタビュー ②⑤
- クリスマスパーティー ⑥



2017年10月8日(日) in 下地公民館
25組(75名)の参加がありました。

英語リトミック& ハロウィンパーティー





栗國さん ご一家



安谷屋さん ご一家



なるほど



インタビュー



佐久川さん ご一家



上地さん ご一家

Q1：子育ての喜び、楽しみを教えてください。

- 栗國さん：子どもの成長を感じられた時、何かができるようになった時に喜びを感じます。
- 安谷屋さん：成長過程。喜びも大変さも同じようにありますが、後々、倍の喜びに変わる事が多いので、とても楽しいです。
- 佐久川さん：日々、巧みになっている息子との会話の中で息子が考えたり感じたりしていることを知ったとき、成長を感じ嬉しくなります。
- 上地さん：3人の子ども達と関わっていく中で、子ども達は色々な事をどんどん吸収して、それをふとした瞬間に見せてくれます。それに驚く私達親の反応に満足した笑顔を見られると、幸せで日々の喜びです。

Q2：子どもとのコミュニケーションの時間はどうやって取っていますか？

- 栗國さん：子どもが「散歩に行きたい」と言った時には、30分とか10分でもいいから行くようにしています。買い物とか、何か欲しいと言ったら（お菓子とかだけ）それも付き合うようにしています。
- 安谷屋さん：仕事と家庭の両立が難しいですが、なるべく一緒に行動するようにしています。例えば、食事や掃除、入浴、テレビ観賞、就寝までの時間等でコミュニケーションを図るようにしています。
- 佐久川さん：幼稚園の送迎の車内やお迎えを早めに行き時間を作ったり、休日に他の子（兄弟）を主人に見てもらって子どもと一対一で触れ合う時間を作るようにしています。
- 上地さん：私が夕食の準備をしている間に、お父さんの膝の上で「今日は何して遊んできた？」と、決まってこちょこちょ遊びをしながら日々の保育園や幼稚園の出来事の話をしています。また、夕食を早めに済ませて、お父さんの趣味に連れ出して、体を動かして一緒に遊んでいます。

Q3：子どもの今年1番のニュースは何ですか？（例：まねまわりができるようになった。好きな子ができたなど）

- 栗國さん：家では教えていないのに縄跳びができるようになっていました。保育園で縄跳び大会があり、139回という記録！保育園でもその様子が貼り出されていて、一番だったよ！と喜んでいました。
- 安谷屋さん：そろばん15級の合格賞状。（試験もまだ受けてない時から賞状を貰う事を楽しみにしていました。）
- 佐久川さん：一つ下にお気に入りのお友達が来たことです。「ずっと一緒にいたい、とっても可愛い」といつものろけられます。
- 上地さん：長男（5才）：補助輪なしで自転車に乗れるようになった。長女（3才）：食事中に混ぜご飯を始めたお兄ちゃんの側にいた長女が、黙ってスプーンを取りに。てっきり兄の真似をして混ぜご飯にするのかと思いきや、娘はスプーンをお兄ちゃんに「どうぞ」。自分の事が一番の娘が、お願いされることもなく人の為になることに気付けた事に感心と驚きでした。次女（1才2ヶ月）：玩具を「どうぞ」と渡すと、思いもしなかった「Thank You」の一言!! 父と母を示す言葉もまだなのに～

Q4：将来どんなお子さまに育ててほしいですか？（大きくなったら何になりたいかと思っていますか）

- 栗國さん：本人はやっぱレンジャーかな（笑）あとはドラえもんになりたいみたい。いろんな道具を使いたいって。（お母さんは？）今も人に優しい子なので、引き続き優しい子に育ててほしいです。弟にも優しいです。
- 安谷屋さん：健康で明るく、思いやりのある子に育てて欲しいです。本人は「体操の先生になって、みんなを元気にしたい」と話しています。
- 佐久川さん：何か人のお役に立つ、包容力のある人になって欲しいです。本人は今はパイロットになりたいそうです。
- 上地さん：実験をして新しい薬を作る人になりたい（長男）。強くて、人の喜びに気付ける人になってほしい。

Q5：エコチル調査からの誕生日プレゼントは気に入ってもらえていますか？

- 栗國さん：正直、喜んでいないのもそうでないものもある（笑）絵本（※そらまめくんのベッド）はとても喜んでた。
- 安谷屋さん：はい。喜んで遊んでいます。
- 佐久川さん：毎年プレゼントがあることを忘れていたのですが、いただくと嬉しいのほかに良いものも多くて感謝しています。下の兄弟にもそのままお古で使わせていただいています。
- 上地さん：はい。



Q6：雨の日は何を遊んでいますか？ 出かけるならどこへ？

- 栗國さん：ブロック遊びが好き。雨ガッパを着てわざとパシャパシャしながら買い物に行ったりして、雨の日も楽しんでいます。
- 安谷屋さん：ドライブへ出かけ、雨の日の風景を楽しんだり、本屋さんなどで楽しめます。家では、カルタ・パズル・しりとり・テレビ鑑賞・読書を楽しんだりしています。
- 佐久川さん：家族で映画をみたり、児童館や図書館に行ったりして過ごしています。
- 上地さん：暑い夏の雨降りは、雨の中にくり出し、一緒にずぶ濡れになって水遊びをしていました。お出掛けはあまりせず家遊びが中心です。

Q7：どんなイベントをしてほしいですか？

- 栗國さん：今まで通りで大丈夫。読み聞かせ（グレッグ）は良かったと思う。ペープサートや人形劇などがあつたらよいと思う。
- 安谷屋さん：宮古島には遊園地や動物園がないので、それにちなんだイベントがあると良いです。
- 佐久川さん：英語や音楽遊び、体操など、親子で楽しみながら学べるイベントを期待します。
- 上地さん：今は子ども達が小さいので、リトミックを取り入れた楽しいイベント（子ども向け）を企画してもらっていると嬉しいです。将来子ども達が大きくなって行けば、親向けの講演を期待します。

Q8：エコチル調査にどんなことを期待しますか？

- 栗國さん：特になし。
- 安谷屋さん：環境が子どもの成長に与える影響を詳細に伝えてほしい。
- 佐久川さん：環境が子どもが育つ事にどれだけ影響しているのを知りたいし、自分たちが提出する結果で孫や次の世代の子育てに少しでも役に立つ情報が得られることを期待しています。
- 上地さん：子ども達の毎日の食事と睡眠は大事だと思い、小さいうちはお昼寝も取らせ、夜は早めに眠るようにし、しっかり食事を取るようにつけています。その関わりが、今後の子ども達の発育にどう影響をもたらしたのか、数年後には分析してもらいたいです。



Q9：質問票の記入・期限内での返送のために心がけていることや有効な時間の使い方などのアドバイスがあれば教えてください。

- 栗國さん：何でも、忘れないうちにすぐに出すようにしています。エコチルの質問票は、子どもと関わりながら出来るので良いです。
- 安谷屋さん：まず、私自身が守れていないのでアドバイスはできませんが、記入漏れがないように時間をつくり、子供の成長の再確認を行いながらアンケートに記入する事を心がけています。
- 佐久川さん：確かに届いてすぐ記入すれば比較的楽に記入、返送出来るのですが、1週間以上後でやろうと放置してしまうと、他の書類（園からの配布物や新聞、雑誌など）に紛れてエコチル調査票の存在が頭から消えて、古新聞回収時に整理して提出していないことに気づいて焦った経験があります。調査票が届いたらなるべく返送できるまで目立つところに置き置きしておく等の工夫が必要ですね。
- 上地さん：カレンダーに質問票が届いた日を記しておく。



Q10：ともにエコチル調査に取り組むママ・パパへ一言

- 栗國さん：一緒に頑張っていきましょう!!
- 安谷屋さん：お互い子育てで忙しいですが、子供の成長過程を再確認できる時間を作れているので、楽しみながら記入しましょうね。
- 佐久川さん：本当に子育てに家事、仕事とみんな忙しい中、提出しています。みんな偉いです！自分たちの孫やそのまた次の世帯の子孫が心身ともに健康に続くための情報が得られるかもしれません。子供の成長を楽しみながらレポートを提出して楽しみましょう！エコチル事業に携わっているスタッフの皆様にも調査結果の分析、各イベントの企画や実行、本当に感謝してます。調査に参加できたことを嬉しく思っています。
- 上地さん：子ども達が見せてくれる可愛い笑顔からパワーをもらい、子育てを楽しんでいきましょう。

エコチル調査途中結果報告

いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。皆さまにご回答いただく質問票によって、たくさんの貴重なデータが集まっています。今回はその一部をご紹介します。

平成29年2月18日に開催された第6回エコチル調査シンポジウム内パネルディスカッション「子育てを支える色々な立場から見た子育てと生活環境」で提示された質問票項目について全国と宮古島の比較を行い、宮古島の特徴を見つけます。なお、図に挿入した数値は四捨五入したものですので、合計が100%にならないことがあります。

【家の中のカビ】

■質問：浴室や洗面所も含めてお家の中にカビが生えているところがありますか。

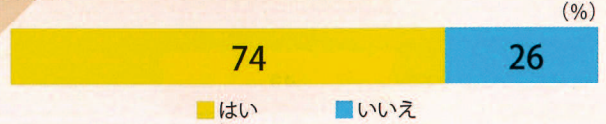
全国 3歳：回答数（回答数：57,246件）無回答（330件）
(%)



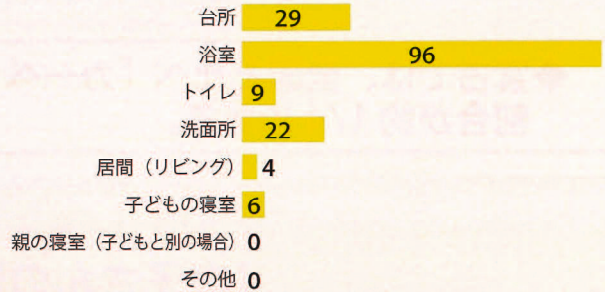
※「はい」と回答した40,314人の回答
(カビが生えている場所：複数回答) (%)



宮古 3歳：回答数（541件）無回答（10件）
(%)



※「はい」と回答した390人の回答
(カビが生えている場所：複数回答) (%)



◆家の中のカビについて、発生割合は全国と変わらない。

【室内でのペットの飼育】

■質問：室内でペットを飼っていますか。

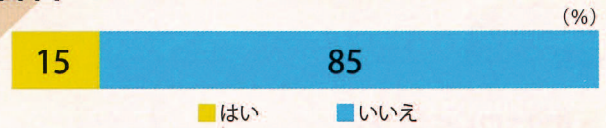
全国 3歳：回答数（回答数：57,246件）無回答（246件）
(%)



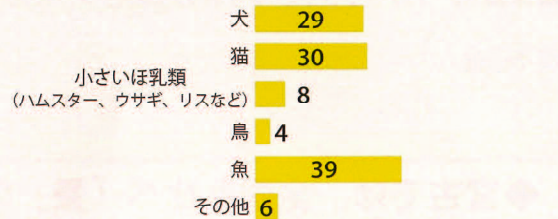
※「はい」と回答した10,287人の回答
(飼っているペット：複数回答) (%)



宮古 3歳：回答数（541件）無回答（7件）
(%)



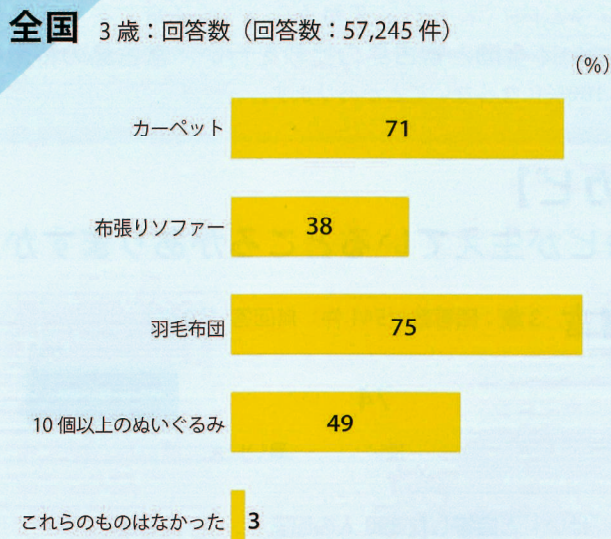
※「はい」と回答した80人の回答
(飼っているペット：複数回答) (%)



◆ペットを飼っている割合は全国と変わらない。
ペットの種類については全国と比べ「犬」が少なく「魚」が多い。

【カーペット、布張りソファなど（複数回答）】

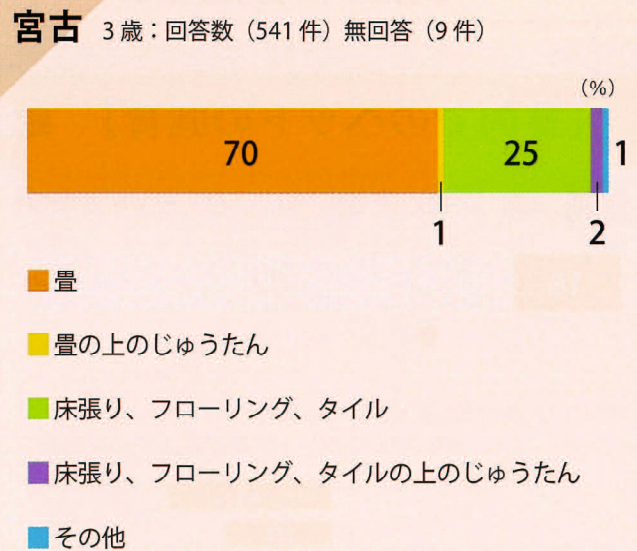
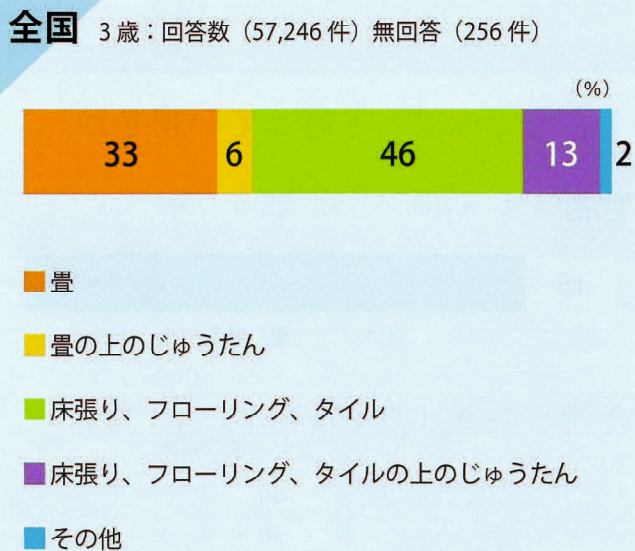
■質問：この1年間に、家にあったものを全て選んでください。



◆宮古では、全国と比べ「カーペット」の割合が約1/2、「羽毛布団」の割合が約1/4である。

【お子さんの寝室の床の種類】

■質問：床について、あてはまるものを1つ選んでください。



◆宮古では、全国と比べ「畳」の割合が約2倍、「床張り、フローリング、タイル」の割合が約1/2である。

【注意】 ■全国は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。 ■宮古は、2017年5月8日時点の回答に基づく暫定的結果です。

英語リトミック& クリスマス★パーティー in 中央公民館

2017年12月17日(日)に実施し、
26組(83名)の参加がありました。



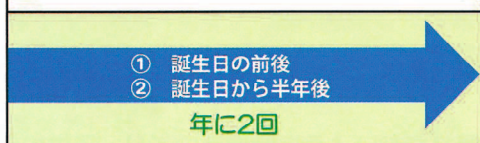
* 7歳から質問票のスケジュールが変わります!! *

0.5歳

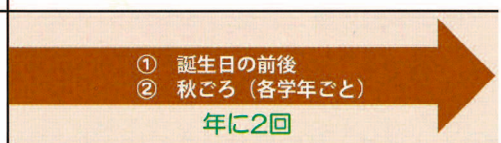
6歳

6.5歳

7歳



※6.5歳の質問票はありません。



※7歳以降秋ごろのお誕生日のお子様は同時期に2つの質問票が届きますのでご注意ください。

『エッチルキッズ』写真大募集!!

可愛いお子さんの写真を「ちゅらちるだより」に載せてみませんか?

- ① 写真のタイトル
 - ② 撮影時の年齢(月齢)
 - ③ お子さんのお名前(ふりがな)
 - ④ 投稿者の氏名、連絡先
- をご記入の上、お写真と一緒に下記アドレス宛までお送り下さい。

✉ eco-miyako@coda.ocn.ne.jp

- ・応募写真は原則返却しません。
- ・応募頂いた写真や個人情報は本募集以外の目的には使用しません。
- ・肖像権、著作権における問題の責任は負いかねます。

SCOOP!



質問票返送のお願い!

- ・ご自宅にうっかり出し忘れていた質問票はありませんか?

今からでも間に合います! 早めのご提出をお願いします。また、質問票を失くしてしまったという方は宮古事務所までご連絡下さい。新しい質問票をお送りします。

- ・記入忘れはありませんか?

1. 身長・体重は記入されていますか?
2. お引越しをされた方、名前、連絡先に変更があった方は「登録内容変更届」へご記入後提出をお願いします。

宮古事務所 0980-79-0513