

# ちゅらちる

だより

Vol.8  
2017

エコチル調査 南九州・沖縄ユニット  
琉球大学(沖縄)サブユニットセンター

(琉球大学大学院医学研究科 衛生学・公衆衛生学内)

TEL: 098-895-1213

● 琉大事務局専用携帯電話

080-3377-2605

● 宮古事務所(宮古保健所内)

TEL: 0980-79-0513

携帯電話: 080-2743-2844

平日  
8:30  
~  
17:00



(2017年8月31日現在)

● ホームページとブログも見てね♪

<http://www.ecochild.med.u-ryukyu.ac.jp>

● 皆様にご提出いただいた質問票調査の集計データが発表されています!!

詳しくは、環境省エコチル調査HPをご覧ください。

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>



年齢別 エコチルキッズ 2歳 18人 3歳 287人 4歳 274人 5歳 236人 6歳 9人



## 親子 フィットネス報告

親子フィットネスを6月18日(日)、働く女性の家「ゆいみなあ」で実施しました。  
18組(56名)の参加がありました。

### 目次 Contents

- 親子フィットネス報告 ..... ①
- エコチル調査途中結果報告 ..... ③④
- 「まいふかこどもまつり」報告 ..... ②⑤
- コラム ..... ⑥

子ども祭りに  
530人参加

# 第2回

## ～エコチル調査～

# まいふか子どもまつり

■日時：平成29年8月6日(日) ■時間：14:00～16:00  
■対象者：エコチル調査参加親子及び宮古市内在住幼児親子 ■場所：宮古島中央公民館

●エコチル調査参加親子40組165人(大人56人・子供109人)●

## ご参加ありがとうございました!

2017年夏!輝く太陽に負けないたくさんの笑顔が宮古島中央公民館に集まりました。「第2回まいふか子どもまつり」の幕開けは市内の保育園児によるステージ!演舞してくれた保育園児の中にエコチルキッズはいたかな?

今年の「まいふか子どもまつり」は工作教室をメインにゲームコーナー、んまだいしょう劇団の人形劇と盛りだくさんの内容になりました。

エコチル調査特設ブースでは、これまでの調査の中間報告やエコチル調査の紹介、宮古事務所スタッフによる記念チェキ撮影会等、みなさんとたくさんコミュニケーションを図ることができました。

13年間という長い調査ですが、エコチルキッズが大きく成長する姿を見ると時が経つのを早く感じます。

「まいふか子どもまつり」を満喫して頂いたエコチルファミリー、今年はずり合わず、参加できなかったエコチルファミリー、すべてのエコチルファミリー、宮古島の皆様に来年もお会いできることをスタッフ一同、楽しみにしております。

### 目的

このイベントは、宮古島市民へのエコチル調査の紹介と調査協力者、エコチルスタッフとコミュニケーションを図ることを目的としています。

### エコチル調査特設ブース



### アトラクション

宮古島市イメージキャラクター「みーや」も参加しました

- 福寿保育園 ●ひよどり保育園 ●心愛保育園の園児の参加がありました。



### 人形劇



- オリジナルエコバッグ作り
- オリジナルうちわ作り
- オリジナルリフレクター作り

### 夏休み工作教室



# エコチル調査途中結果報告

いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。6か月毎に皆さまにご回答いただく質問票によって、たくさんの貴重なデータが集まっています。今回はその一部をご紹介します。

平成29年2月18日に開催された第6回エコチル調査シンポジウム内パネルディスカッション「子育てを支える色々な立場から見た子育てと生活環境」で提示された質問票項目について全国と宮古島の比較を行い、宮古島の特徴を見つけます。なお、図に挿入した数値は四捨五入したものですので、合計が100%にならないことがあります。

## 【パートナーの育児や家事への満足度】

【質問】あなた（お母さん）は、パートナーの育児や家事の状況に満足していますか？

全国 3歳半：回答数（39,857件） 無回答（1,416件）  
(%)



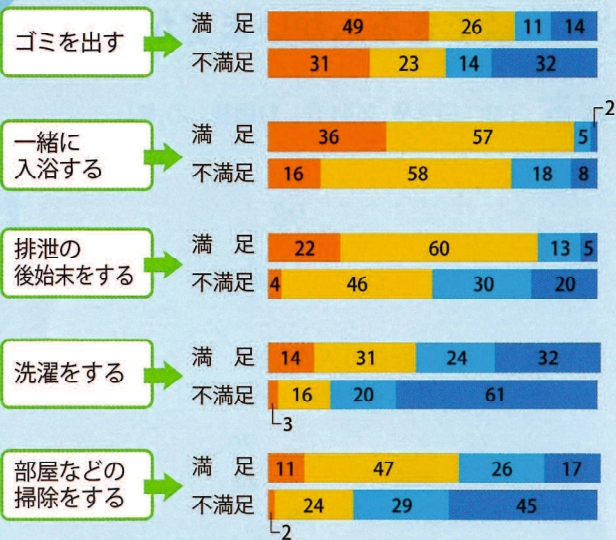
宮古 3歳半：回答数（415件） 無回答（30件）  
(%)



◆お母さんのパートナーの育児や家事への満足度は全国と変わらない。

## 【お母さんの満足・不満足別にパートナーの育児・家事分担状況を見ると】

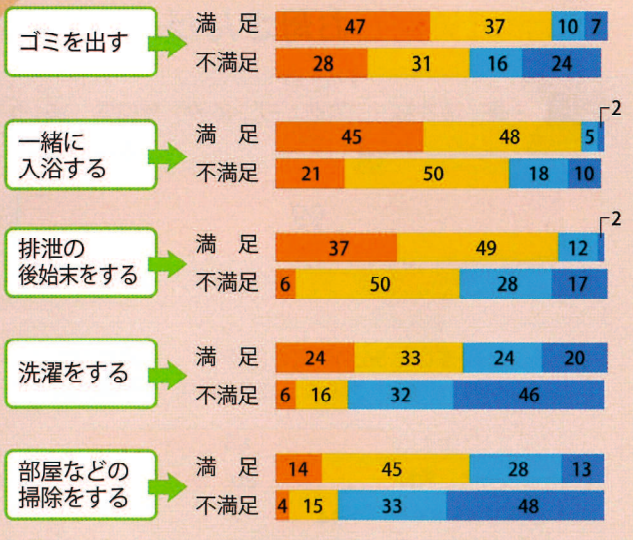
全国 ●パートナーの育児・家事分担 (%)



回答数：

満足……パートナーの育児・家事の状況に「満足している」「ほぼ満足」と回答した24,623件（無回答：538～781件）  
不満足……同じく、「少し不満」「不満」と回答した13,818件（無回答：550～662件）

宮古 ●パートナーの育児・家事分担 (%)



回答数：

満足……パートナーの育児・家事の状況に「満足している」「ほぼ満足」と回答した262件（無回答：2～4件）  
不満足……同じく、「少し不満」「不満」と回答した123件（無回答：7～9件）

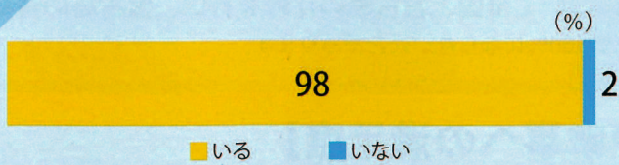
◆宮古では「満足」群（満足している、ほぼ満足）の、育児や家事への参加頻度（いつもする、時々する）は高い傾向がある。

【注意】 ■全国は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。 ■宮古は、2017年5月8日時点の回答に基づく暫定的結果です。

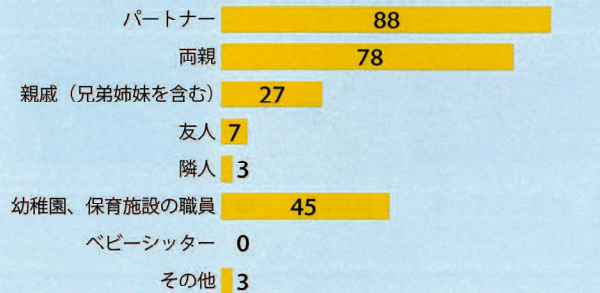
## 【お子さんの面倒を見てくれる人】

【質問】 お母さん以外に、お子さんの面倒を見てくれる人がいますか。

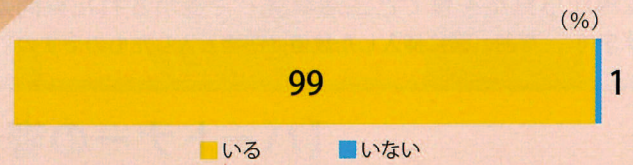
全国 3歳：回答数（回答数：57,246件）無回答（116件）



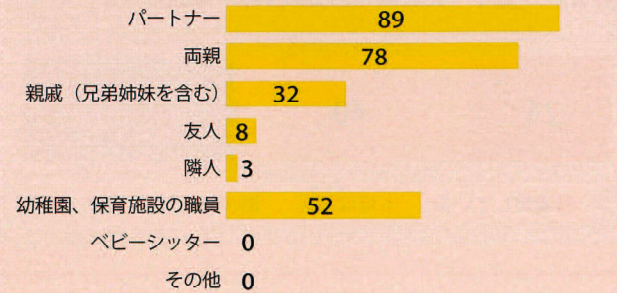
※「いる」と回答した55,986人の回答  
(面倒を見てくれる人：複数回答) (%)



宮古 3歳：回答数（541件）無回答（25件）



※「いる」と回答した512人の回答  
(面倒を見てくれる人：複数回答) (%)

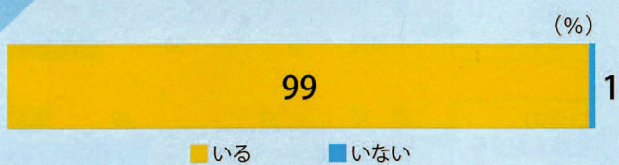


◆宮古では「親戚（兄弟姉妹を含む）」「幼稚園・保育施設の職員」の割合が高い。

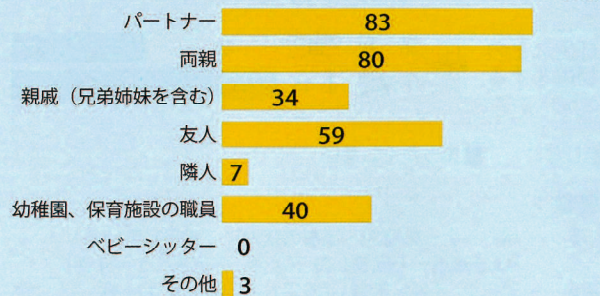
## 【子育てについて相談できる人】

【質問】 お母さんが、子育てについて相談できる人がいますか。

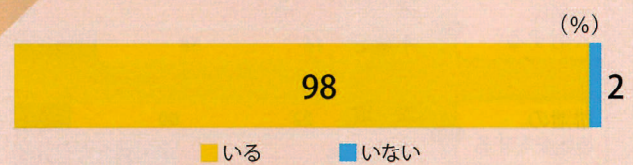
全国 3歳：回答数（回答数：57,246件）無回答（204件）



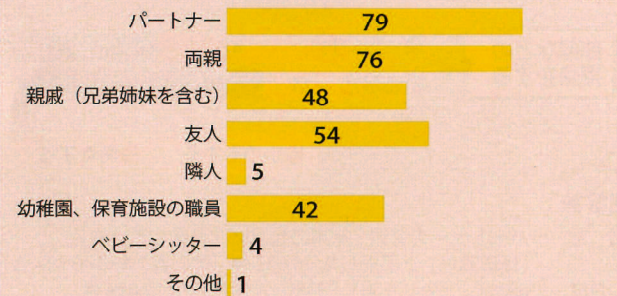
※「いる」と回答した56,417人の回答  
(相談できる人：複数回答) (%)



宮古 3歳：回答数（541件）無回答（21件）



※「いる」と回答した510人の回答  
(相談できる人：複数回答) (%)



◆宮古では「親戚（兄弟姉妹を含む）」の割合が高い。

【注意】 ■全国は、2017年2月7日時点の回答に基づく暫定的結果です。 ■宮古は、2017年5月8日時点の回答に基づく暫定的結果です。

子育て中のお母さんなら誰も目にしたことがある抱っこひも！皆さんも活用していますか？お子さんを抱えながら手を自由に使うことができるため忙しいお母さんにとっては欠かせない存在ではないでしょうか？そのため、つい長時間使用しがちです。すると生じてくるのが、「肩が凝る」「腰や首が痛い」など体の不調です。今回は「抱っこひもとお母さんの体の痛みの関係」と「お母さんの快適な体を維持する方法」についてお話し致します。

## ■そもそもなぜ体が痛くなるのでしょうか。

まず、お子さんを抱える方法にポイントがあります。最近はお子さんを抱っこひもで前に「抱っこ」(以下、前抱っこ)している姿をよく見かけます。お子さんの表情が見え安心感があるなどメリットがあるのも事実です。しかし、前抱っこスタイルは、お子さんの全体重がお母さんの肩にのしかかってしまいます。すると、お母さんの肩は前方に引かれ、肩を支える首や背中(特に肩甲骨周囲)の筋肉に負担がかかってしまい、肩こりや首の痛みの原因の一つになります。また、前に倒れないように反り腰になることが腰の痛みの原因になることもあります。

## ■お母さんの快適な体を維持する方法

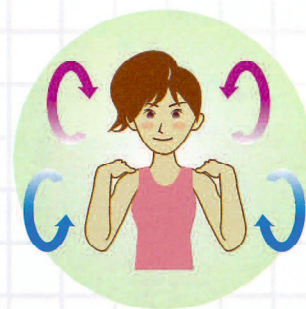
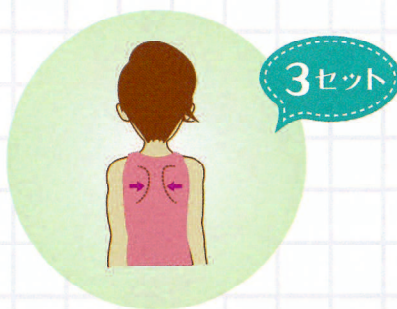
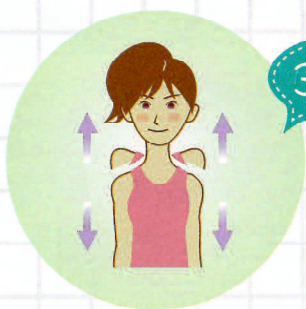
- ①時には「おんぶ」をしてみるのも手です。おんぶは前抱っこに比べ、肩を背中側から引っ張るので猫背になりやすく、首や肩への負担を軽減させます。その際は、胸を張る姿勢を意識してみましょう。
- ②抱っこひもは、できるだけお子さんと密着するように装着しましょう。密着させない場合と比べ首や肩への負担が軽減されます。
- ③抱っこひもの腰ベルトはウエストではなく骨盤の上、背中中のストラップは肩甲骨の上にくると安定感が増します。
- ④肩甲骨周囲のストレッチを行いましょう。(痛みの出ない範囲で行って下さい)

## ●肩甲骨ストレッチ●

**1** 両肩を2秒に1回ぐらいゆっくりと上下。5~10回目に肩を上げた状態で5秒キープ。

**2** 胸を張るように、左右の肩甲骨の内側を前方に押し出す。2秒に1回ぐらい。5~10回目に胸を張った状態で5秒キープ。

**3** 肩をまわします。



## 『エコチルキッズ』写真大募集!!

カワイイお子さんの写真を「ちゅらちるだより」に載せてみませんか？

- ① 写真のタイトル
  - ② 撮影時の年齢(月齢)
  - ③ お子さんのお名前(ふりがな)
  - ④ 投稿者の氏名、連絡先
- をご記入の上、お写真と一緒に下記アドレス宛までお送り下さい。

✉ eco-miyako@coda.ocn.ne.jp



- ・応募写真は原則返却しません。
- ・応募頂いた写真や個人情報は本募集以外の目的には使用しません。
- ・肖像権、著作権における問題の責任は負いかねます。

## 質問票返送のお願い

- ・ご自宅にうっかり出し忘れていた質問票はありませんか？

今からでも間に合います！早めのご提出をお願いします。また、質問票を失くしてしまったという方は宮古事務所までご連絡下さい。新しい質問票をお送りします。

- ・記入忘れはありませんか？

1. 身長・体重は記入されていますか？
2. お引越しをされた方、名前、連絡先に変更があった方は「登録内容変更届」へご記入後提出をお願いします。

宮古事務所 0980-79-0513