

目次

- イメージキャラクター決定
- 小児救急電話相談事業 (#8000)とは
- 宮古事務所の紹介
- 市民公開講座
- ベビーマッサージ教室
- 協力者のコメント
- 事務局からのお願い
- プレゼント
- 先生たちの紹介

## イメージキャラクター決定!



ちゅらいん

ちゅらちるだよりではエコチル調査に関するニュースを発信していきます。どうぞ、よろしくお願いたします。

琉球大学(沖縄)サブユニットセンターのイメージキャラクターが決定しました!  
宮古島の青い空、エメラルドグリーンの海にはやっぱり(?)クマノミ!  
かわいいクマノミのちゅらいんとちるるんに琉装してもらいました。

ちるるん



### 小児救急電話相談 (#8000) 事業とは

- ★小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、看護師・医師への電話による相談ができるものです。
- ★この事業は全国同一の短縮番号 **#8000** をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方やお子さんの受診する病院等のアドバイスを受られます。(ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は、電話:098-888-5230)

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

**沖縄県の相談窓口**

すぐ病院に行って、受診して下さい。

そのくらいの症状なら大丈夫でしょう。もう、しばらく様子を見て下さい。

看護師による電話対応、医師の支援

**#8000**

沖縄県の相談窓口へ自動転送

**小さなお子さんをお持ちのご家庭**

子どもがぐったりして、少し熱があるのですが...

夜間の子どもの急な病気に困ったら、#8000をプッシュ!

子どもの急な病気に困ったら、まず電話!

**#8000** をプッシュ!!

※電話相談は、病気の診断や治療を行うものではありません。

沖縄県・沖縄県医師会・沖縄県看護協会

### エコチル調査 南九州・沖縄ユニットセンター 琉球大学 宮古事務所(宮古福祉保健所内)

〒906-0007

沖縄県宮古島市平良字東仲宗根 476 番地

TEL:0980-79-0513(平日 8:30~17:00)

FAX:0980-79-0514

こんにちは。宮古事務所では現在3人のスタッフで日々頑張っております。出産のプレゼントをお届けするとき、ママとベビーのハッピーオーラでこちらまでハッピー!になります。協力者のみなさま、元気をありがとう! 13年という長い道のりですが、ともに頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。

### エコチル調査 南九州・沖縄ユニットセンター 琉球大学(沖縄)サブユニット

#### 平成26年度 市民公開講座開催決定!!

エコチル調査の紹介と産科医・小児科医による講演と出産等に関する相談を行います。

#### 講演テーマ

- ・『元気な赤ちゃんを産むために一子宮内環境を考えるー』 産科医 正本 仁 先生
- ・『気になる遺伝の話』 小児科医 知念 安紹 先生

#### 参加対象

宮古島市のエコチル調査対象者及びご家族、一般市民 ※参加無料

#### 日時

8月16日(土)14:00~16:00

#### 場所

宮古福祉保健所 健康増進室(託児サービスあり)

### 第5回ベビーマッサージ教室

去った7月5日(土)14:30~16:30、平良保健センターにて第5回ベビーマッサージ教室が開催されました★★★

3か月~6か月のお子さまとそのお母さんが対象となっており、ベビーマッサージやママのシェイプアップも行い、最後には参加者同士で交流を深めていただきました。

今回は、12名のお母さんとそのお子さま、ご兄弟に参加いただき、賑やかな雰囲気の中終了することができました。



同意 3 回目の協力者のコメント

エコチルに参加して

エコチル調査の話を聞いた時、13年間も継続できるか不安でしたが、謝礼を貰えるという事と途中で止める事も可能という事で、それならと引き受けました。

いざやってみると、血液検査では私のアレルギーや父親の健康状態も知ることができ良かったです。エコチルに参加してタイミング良く**3人目**がお腹にいますが、3人ともこの調査に関わることができ、情報提供していく中で子供達の成長過程に喜びを感じたり、この調査が未来の子供達の為に役立つことにとっても嬉しく思っています。

このエコチル調査で頂いた謝礼金は、子供達の積立通帳を作り毎月の貯金に加え、一緒に預金をして子供達が大きくなった時に役立てたらと思います。

下地 希穂美

下地さんご一家



事務局からのお願い

質問票を書いてね★  
身長・体重を書くのを  
忘れないでね★

リクルート時  
★ガーゼハンカチ

出産時  
★おくるみ  
★肌着  
★エコバッグ

1歳 Happy Birthday  
★ロングエプロン

プレゼント

こんなに  
たくさんの  
プレゼントがありがた〜す!

2歳 Happy Birthday  
★歯ブラシ  
★ハンドタオル

3歳 Happy Birthday  
★絵本  
(そらまめくんのベッド)  
★ちゅらりん・ちるるん  
塗り絵  
★ちゅらちるシール



正本先生 青木先生 知念先生

琉球大学サブユニットの先生たちの紹介

- ★サブユニットセンター長  
青木 一雄 教授
- ★地域責任者(産婦人科医)  
正本 仁 診療教授
- ★地域責任者(小児科医)  
知念 安紹 准教授



みーやも  
応援しているよ〜!

みーや  
(宮古島市イメージキャラクター)

